



**JURNAL PERKULIAHAN  
PENDIDIKAN OLAH RAGA 20201**

MATA KULIAH : T & P SENAM 1  
NAMA DOSEN : SURYA ADI SAPUTRA  
KREDIT/SKS : 2 SKS  
KELAS : 1ORCR

TATAP MUKA KE	HARI/TANGGAL	MULAI	SELESAI	RUANG	STATUS	RENCANA MATERI	REALISASI MATERI	KEHADIRAN MHS	PENGAJAR	TANDA TANGAN
1	Sabtu, 26 September 2020	13:00	14:40		Selesai	Rencana perkuliahan, rewu konsep dan lingkup pengembangan didaktik metodik pengajaran senam.	Rencana perkuliahan, rewu konsep dan lingkup pengembangan didaktik metodik pengajaran senam.	25 / 27	SURYA ADI SAPUTRA	
2	Sabtu, 3 Oktober 2020	13:00	14:40		Selesai	Penyajian bentuk-bentuk pemanasan(warming up) dalam pembelajaran senam.	Penyajian bentuk-bentuk pemanasan(warming up) dalam pembelajaran senam.	25 / 27	SURYA ADI SAPUTRA	
3	Sabtu, 10 Oktober 2020	13:00	14:40		Selesai	Pengenalan dan penerapan macam-macam Pola Gerak Dominan.	Pengenalan dan penerapan macam-macam Pola Gerak Dominan.	24 / 27	SURYA ADI SAPUTRA	
4	Sabtu, 17 Oktober 2020	13:00	14:40		Selesai	Praktek mengajar senam pada alat lantai, gerakan dasar senam.	Praktek mengajar senam pada alat lantai, gerakan dasar senam.	26 / 27	SURYA ADI SAPUTRA	
5	Sabtu, 24 Oktober 2020	13:00	14:40		Selesai	Praktek mengajar senam pada alat kuda lompat dan bentuk lompatan dasar.	Praktek mengajar senam pada alat kuda lompat dan bentuk lompatan dasar.	25 / 27	SURYA ADI SAPUTRA	
6	Sabtu, 31 Oktober 2020	13:00	14:40		Selesai	Praktek mengajar senam pada alat lantai (lanjutan).	Praktek mengajar senam pada alat lantai (lanjutan).	25 / 27	SURYA ADI SAPUTRA	
7	Sabtu, 7 November 2020	13:00	14:40		Selesai	Praktek mengajar senam pada alat kuda lompat (lanjutan).	Praktek mengajar senam pada alat kuda lompat (lanjutan).	26 / 27	SURYA ADI SAPUTRA	
8	Sabtu, 14 November 2020	13:00	14:40		Selesai	UTS	UTS	27 / 27	SURYA ADI SAPUTRA	



**JURNAL PERKULIAHAN  
PENDIDIKAN OLAH RAGA 20201**

MATA KULIAH : T & P SENAM 1  
NAMA DOSEN : SURYA ADI SAPUTRA  
KREDIT/SKS : 2 SKS  
KELAS : 1ORCR

TATAP MUKA KE	HARI/TANGGAL	MULAI	SELESAI	RUANG	STATUS	RENCANA MATERI	REALISASI MATERI	KEHADIRAN MHS	PENGAJAR	TANDA TANGAN
9	Sabtu, 21 November 2020	13:00	14:40		Selesai	Senam Umum dan senam Aerobik.	Senam Umum dan senam Aerobik.	25 / 27	SURYA ADI SAPUTRA	
10	Sabtu, 28 November 2020	13:00	14:40		Selesai	Senam Ritmik (pita, bola, tali, dan simpai).	Senam Ritmik (pita, bola, tali, dan simpai).	25 / 27	SURYA ADI SAPUTRA	
11	Sabtu, 5 Desember 2020	13:00	14:40		Selesai	Senam ritmik di sekolah.	Senam ritmik di sekolah.	25 / 27	SURYA ADI SAPUTRA	
12	Sabtu, 12 Desember 2020	13:00	14:40		Selesai	Praktek mengajar senam di Sekolah Dasar (SD).	Praktek mengajar senam di Sekolah Dasar (SD).	25 / 27	SURYA ADI SAPUTRA	
13	Sabtu, 19 Desember 2020	13:00	14:40		Selesai	Praktek mengajar senam di SMP	Praktek mengajar senam di SMP	25 / 27	SURYA ADI SAPUTRA	
14	Sabtu, 26 Desember 2020	13:00	14:40		Selesai	Praktek mengajar senam di SMA	Praktek mengajar senam di SMA	25 / 27	SURYA ADI SAPUTRA	
15	Sabtu, 2 Januari 2021	13:00	14:40		Selesai	Praktek mengajar senam ke Sekolah di daerah.	Praktek mengajar senam ke Sekolah di daerah.	25 / 27	SURYA ADI SAPUTRA	
16	Sabtu, 9 Januari 2021	13:00	14:40		Selesai	UAS	UAS	27 / 27	SURYA ADI SAPUTRA	

Jakarta, 27 Februari 2021  
Ketua Prodi Pendidikan Olah Raga

AJAT SUDARJAT, M.Pd  
NIP. 1862019005