



**JURNAL PERKULIAHAN  
PENDIDIKAN OLAH RAGA 20201**

MATA KULIAH : T & P SENAM 1  
NAMA DOSEN : SURYA ADI SAPUTRA  
KREDIT/SKS : 2 SKS  
KELAS : 10RAR

TATAP MUKA KE	HARI/TANGGAL	MULAI	SELESAI	RUANG	STATUS	RENCANA MATERI	REALISASI MATERI	KEHADIRAN MHS	PENGAJAR	TANDA TANGAN
1	Jumat, 25 September 2020	16:20	18:00	AC01	Selesai	Rencana perkuliahan, revidi konsep dan lingkup pengembangan didaktik metodik pengajaran senam.	(telah terealisasi)Pencana perkuliahan, revidi konsep dan lingkup pengembangan didaktik metodik pengajaran senam.	25 / 28	SURYA ADI SAPUTRA	
2	Jumat, 2 Oktober 2020	16:20	18:00	AC01	Selesai	Penyajian bentuk-bentuk pemanasan(warming up) dalam pembelajaran senam.	(telah terealisasi)Penyajian bentuk-bentuk pemanasan(warming up) dalam pembelajaran senam.	26 / 28	SURYA ADI SAPUTRA	
3	Jumat, 9 Oktober 2020	16:20	18:00	AC01	Selesai	Pengenalan dan penerapan macam-macam Pola Gerak Dominan	(telah terealisasi)Pengenalan dan penerapan macam-macam Pola Gerak Dominan	26 / 28	SURYA ADI SAPUTRA	
4	Jumat, 16 Oktober 2020	16:20	18:00	AC01	Selesai	Praktek mengajar senam pada alat lantai, gerakan dasar senam.	(telah terealisasi)Praktek mengajar senam pada alat lantai, gerakan dasar senam.	27 / 28	SURYA ADI SAPUTRA	
5	Jumat, 23 Oktober 2020	16:20	18:00	AC01	Selesai	Praktek mengajar senam pada alat kuda lompat dan bentuk lompatan dasar.	(telah terealisasi)Praktek mengajar senam pada alat kuda lompat dan bentuk lompatan dasar.	26 / 28	SURYA ADI SAPUTRA	
6	Jumat, 30 Oktober 2020	16:20	18:00	AC01	Selesai	Praktek mengajar senam pada alat lantai (lanjutan).	(telah terealisasi)Praktek mengajar senam pada alat lantai (lanjutan).	25 / 28	SURYA ADI SAPUTRA	
7	Jumat, 6 November 2020	16:20	18:00	AC01	Selesai	Praktek mengajar senam pada alat kuda lompat (lanjutan).	(telah terealisasi)Praktek mengajar senam pada alat kuda lompat (lanjutan).	26 / 28	SURYA ADI SAPUTRA	
8	Jumat, 13 November 2020	16:20	18:00	AC01	Selesai	UTS	(telah terealisasi)UTS	28 / 28	SURYA ADI SAPUTRA	

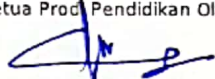


**JURNAL PERKULIAHAN  
PENDIDIKAN OLAH RAGA 20201**

MATA KULIAH : T & P SENAM 1  
NAMA DOSEN : SURYA ADI SAPUTRA  
KREDIT/SKS : 2 SKS  
KELAS : 1ORAR

TATAP MUKA KE	HARI/TANGGAL	MULAI	SELESAI	RUANG	STATUS	RENCANA MATERI	REALISASI MATERI	KEHADIRAN MHS	PENGAJAR	TANDA TANGAN
9	Jumat, 20 November 2020	16:20	18:00	AC01	Selesai	Senam Umum dan senam Aerobik.	(telah terealisasi)Senam Umum dan senam Aerobik.	25 / 28	SURYA ADI SAPUTRA	
10	Jumat, 27 November 2020	16:20	18:00	AC01	Selesai	Senam Ritmik (pita, bola, tali, dan simpai).	(telah terealisasi)Senam Ritmik (pita, bola, tali, dan simpai).	26 / 28	SURYA ADI SAPUTRA	
11	Jumat, 4 Desember 2020	16:20	18:00	AC01	Selesai	Senam ritmik di sekolah.	(telah terealisasi)Senam ritmik di sekolah.	26 / 28	SURYA ADI SAPUTRA	
12	Jumat, 11 Desember 2020	16:20	18:00	AC01	Selesai	Praktek mengajar senam di Sekolah Dasar (SD).	(telah terealisasi)Praktek mengajar senam di Sekolah Dasar (SD).	27 / 28	SURYA ADI SAPUTRA	
13	Jumat, 18 Desember 2020	16:20	18:00	AC01	Selesai	Praktek mengajar senam di Sekolah Menengah Pertama (SMP).	(telah terealisasi)Praktek mengajar senam di Sekolah Menengah Pertama (SMP).	27 / 28	SURYA ADI SAPUTRA	
14	Jumat, 25 Desember 2020	16:20	18:00	AC01	Selesai	Praktek mengajar senam di Sekolah Menengah Atas (SMA).	(telah terealisasi)Praktek mengajar senam di Sekolah Menengah Atas (SMA).	26 / 28	SURYA ADI SAPUTRA	
15	Jumat, 1 Januari 2021	16:20	18:00	AC01	Selesai	Praktek mengajar senam ke Sekolah di daerah.	(telah terealisasi)Praktek mengajar senam ke Sekolah di daerah.	26 / 28	SURYA ADI SAPUTRA	
16	Jumat, 8 Januari 2021	16:20	18:00	AC01	Selesai	UAS	(telah terealisasi)UAS	28 / 28	SURYA ADI SAPUTRA	

Jakarta, 27 Februari 2021  
Ketua Prodi Pendidikan Olah Raga

  
AJAT SUDARJAT, M.Pd  
NIP. 1862019005